



JGA – Stekene

Zaterdag 04/10/2014

## KOKEN MET TIENERS Braziliaans koken

Op vraag van onze allereerste deelnemers aan koken met kids – die nu reeds tieners zijn – organiseerden we een workshop 'koken met tieners'. Deze sessie moet je natuurlijk op een andere manier aanpakken dan de kids. Daarom waren we op zoek gegaan naar een kok die met tieners om kan, die tieners kan boeien en die ook nog kan koken. Dit allemaal hebben we gevonden bij Rie Vermeren, antropologe, kokkin en papierkunstenaar. Reclame maken is iets moeilijker, tieners motiveren is nog moeilijker, maar toch hadden we 9 deelnemers - uitsluitend meisjes jammer... - die het Braziliaans koken toch wilden uitproberen.



Rond 13:30h was Rie aanwezig om het materiaal over Brazilië klaar te zetten – want een kookles met Rie is altijd een beetje reizen. Alle tieners kwamen aan, schorten aan, even kennismaken en ... jaja... starten maar. Eerst kregen onze tieners uitleg over Brazilië: de leefgewoonten, de natuur, de keuken, cultuur .... Daarna legde Rie de verschillende gerechten uit die we vandaag gingen maken. Het was niet niks... Arroz a brasileira, Cauve en Accarage. Verder nog bakbananen en batatas (zoete aardappelen)... een pikant sausje en molo, kortom genoeg te doen.



In de verschillende groepjes werden de verschillende gerechtjes klaargemaakt. snijden bleek toch een probleem te zijn... hoe fijn... hoe moeten we dan doen... oei savooikool... hoe moeten daar aan beginnen... bakbananen... die kan je niet pellen, en zeker niet zo eten... de zoete aardappelen waren hard om te snijden... maar alles verliep vlot... en daar waar hulp nodig was, konden we terugvallen op helpmama Ann en helpopa Jean...



Natuurlijk moesten onze tieners alles zelf bakken, frituren wat een groot verschil is met de kids (daar wordt door helpmama's gebakken en geroerd in de potten). Tegen 16:15h waren de meeste gerechten klaar en konden we aan tafel voor het proeven van onze kookkunsten. Dat was ook een belevenis... er waren er die alles proefden... er waren die wat minder proefden...



Rie kwam even informeren wat de tieners nu het lekkerste vonden... en de "Arroz a brasileira" was toch wel de topper, hoewel de groentenkoekjes en de batatas toch ook op enige stemmen kon rekenen. De smaken vonden ze toch wel anders dan onze Belgische keuken, daar waren ze het wel over eens



Dan maakten we bordjes klaar voor de ouders met alles op en aan... waarna de afwas op ons wachtte... de ouders/grootouders die kwamen proeven waren aangenaam verrast. Samen met de (klein)dochter liepen ze ook nog even langs de informatie over Brazilië en tieners waren toch wel fier op hun werk. Onze gastenboek werd aangevuld met nog enkele leuke/eerlijke commentaren, ...

Misschien wel voor herhaling vatbaar.... (dat moeten we financieel nog even bekeken)

*Voor Sfeer en gezelligheid geef ik een dikke 10. Voor het eten ook een dikke 10. Proficiat met het winnen van "komen eten"*

**De Bond  
voor alle  
gezinnen**