

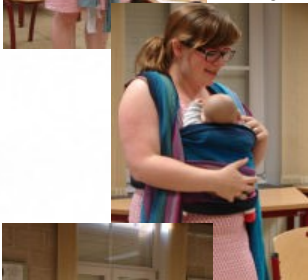


## VERSLAG: Workshop Draagdoeken «Je kind dichtbij jou»

De week van de opvoeding 2014 start voor ons met een workshop draagdoeken. Het is geen evidente workshop want draagdoeken zijn nog niet echt ingeburgerd maar het gaat de goede weg op... Je ziet toch meer en meer mensen in het straatbeeld die 'dragen'. Maar hoe men dit juist doet, hoe je dit ergonomisch het best doet, en hoe je het best knoopt, daar draaide het om vandaag. Maja, onze draagdoek consulente, ging ons dit alles uit de doeken doen.



De ontvangst van de deelnemers was voorzien op 19:30h. Voor iedereen was een informatieboekje samengesteld speciaal gericht naar jonge mama's en papa's. We hadden 13 inschrijvingen maar door allerlei omstandigheden, zijn er maar 4 gekomen. Jammer, want het was echt een gezellig boel.



Maja begon de sessie met zichzelf voor te stellen. Daarna was het aan de deelnemers om zichzelf even voor te stellen en hun eventuele ervaring met draagdoeken en dragen. We hadden de avond in 2 delen ingedeeld: een beetje theorie en daarna zelf oefenen en vragen. Maja begon met de 'theorie' die op een vrij speelse manier werd uitgelegd. Het was veel informatie maar toch ook heel nuttig; de juiste houding voor de baby bij het dragen – de M houding – werd getoond met een levensechte baby pop, waarom deze houding belangrijk is (het bekken van de baby), ...



Dan gingen we over naar de verschillende soorten draagdoeken. De rekbare draagdoek kan je gebruiken vanaf de geboorte.. je kindje zit dan lekker dichtbij jou in een knus huisje... Maja deed even voor hoe je dit knoopt en draagt... je kindje zit stevig vast met 3 lagen draagdoek (die ook tellen als 3 lagen keding dus misschien niet zo gunstig als het heel warm is).

De geweven draagdoeken heb je in allerlei maten en soorten. De standaardmaat is maat 6. Daar kan je alle kopen mee doen zowel buikdragen als rugdragen als heupdragen. De geweven doeken, katoenen, wollen, linnen, zijden, henna, bamboe, gingen van hand tot hand zodat iedereen er ook aan kon voelen. Ook hier dit Maja voor hoe je deze kon knopen voor buikdragen en heupdragen. Het Afrikaans dragen, daar waren onze deelnemers toch niet zo'n favoriet van.

Na de doeken keken we ook nog even naar de ergonomische dragers die op de markt zijn (Er zijn ook niet ergonomisch dragers op de markt waarin de baby hangt maar die zijn zeker niet aan te raden).



En dan... dan was het tijd om zelf te proberen... onze deelnemers namen deze kans zeker te harte en probeerden allerlei doeken, allerlei knopen uit om te zien hoe ze zelf het fijnste konden dragen. Met alle vragen konden en kunnen ze bij Maja terecht op haar facebookpagina «Doekenkind». Om 22:30 hebben we de workshop afgerond.

Een van onze deelnemers vatte de avond mooi samen in onze gastenboek:

«Superinteressante avond met veel nuttige en vooral handige tips.

Ook fijn om de verschillende draagdoeken te kunnen uittesten en te ondervinden wat je het fijnste vindt»