



DE LIMBURGSTRAAT 80

Gezinsbond

GEZINSBOND - SCW OOST-VLAANDEREN

3 tips voor je bondswerking

1. Aanbod Brussel



Zoals elk jaar bundelt de Gezinsbond haar aanbod voor afdelingen in de brochure Aanbod 2017. Deze werd reeds per post verstuurd naar alle vrijwilligers, samen met BRAVO. De brochure is eveneens te raadplegen op de website voor vrijwilligers: vrijwilligers.gezinsbond.be. Het aanbod van de Gezinsbond zelf geeft altijd recht op een tussenkomst in de sprekersvergoeding. Hoeveel een afdeling zelf dient te betalen staat altijd aangegeven met een duidelijk icoontje.

scw@gezinsbond.be
02 507 89 44



2. Ongelijkheid: de grootste uitdaging van onze tijd !?

De ongelijkheid neemt toe. Daar ligt iedereen wakker van. Ongelijkheidsfrustratie hangt over de Amerikaanse presidentsverkiezingen, voedde mee de Brexit en verzuurt overal het politieke debat. Maar wat moeten we nu van de ongelijkheid denken? Waar komt ze vandaan, is ze goed of is ze slecht? Worden de rijken steeds rijker? Zullen onze kinderen het wel beter hebben dan wijzelf? Is de middenklasse dood? **Marc De Vos** is de auteur van het boek *Ongelijk maar fair*. Hij neemt u mee op een grote reis door drie decennia groeiende ongelijkheid. Hij scheidt mythe van realiteit en geeft een positief beeld van kansen en verdienste, maar waarschuwt ook dat economische ongelijkheid steeds diepere menselijke wortels heeft. Marc De Vos is directeur van denktank Itinera en professor arbeidsrecht aan de Universiteit Gent.



Voordracht: 500 euro
+ BTW + reiskosten
Marc.DeVos@itinerainstitute.org
BOVENLOKAAL



3. Plattelandscentrum Meetjesland en Provinciaal Streekcentrum Huysmanhoeve



Leer het Meetjesland op een andere manier kennen bij het Plattelandscentrum Meetjesland. Breng eens een bezoekje aan het educatief bezoekerscentrum over de land- en tuinbouw. Of neem deel aan een van de beleevingswandelingen waarbij de geschiedenis en de cultuur van de Meetjeslandse dorpen op een interactieve en vaak ludieke manier aan bod komen. Op stap met varken Félicienne in Oosteeklo, Textielbaron de Hemptinne in Waarschoot of Paster Sies in Watervliet, ... het is slechts een greep uit het aanbod. Een hapje en een drankje onderweg maken telkens deel uit van het programma. Tot slot is het Provinciaal Streekcentrum Huysmanhoeve in de zomermaanden meer dan een bezoekje waard. Het Plattelandscentrum zorgt er jaarlijks voor een rijk gevuld zomerprogramma met activiteiten zoals een

retrokoers, broodbakdemonstraties, ambachtendag,... Voor groepen is er een uitgebreid aanbod waaronder een gegidst bezoek aan de hoeve, een arrangement met koffie en taart, mogelijkheid tot krulbollen en andere volkspelen.

Plattelandscentrum Meetjesland
Leemweg 24 - 9980 Sint-Laureins
09 379 78 37
Provinciaal Streekcentrum Huysmanhoeve
Bus 1 - 9900 Eeklo
09 327 04 47
Open van 1 april tot en met 30 september,
van woensdag tot en met zondag en op
feestdagen, telkens van 11u tot 18u
www.plattelandscentrum.be

4. Belgen maken bommen

Dirk Musschoot is journalist en schrijver maar ook een echte rasverteller. Met zijn vertellingen, gebaseerd op zijn boeken, reist hij door het hele land. Belgen maken bommen is het onbekende verhaal van zesduizend



Belgische vluchtelingen tijdens WO I. Tussen 1916 en 1919 maakten zij granaten in een fabriek in Birtley, Noord-Engeland. Het waren haast allemaal afgekeurde soldaten en vluchtelingen. Voor hen – en hun gezin – werd naast de fabriek een compleet Belgisch barakkendorp gebouwd: Elisabethville. Na de oorlog verdwenen de Belgen uit Birtley even snel als ze waren gekomen.

Voordracht: € 200 + km-vergoeding.
Steun van het Vlaams Fonds voor de Letteren is (soms) mogelijk:
auteurslezingen.be
ongeveer 1,5 uur (in 2 delen)
Voorzien: projectiescherm en verduisterbare zaal. Geluidsinstallatie als groep/zaal te groot is.
vzw Boek-Wijd - Molenwalstraat 27b - 9030 Mariakerke
www.dirkmusschoot.be
info@dirkmusschoot.be
09 227 84 94

5. Fietshelden doen het elektrisch!

Dat de elektrische fiets nog heel wat potentieel heeft, blijkt duidelijk uit de resultaten van het onderzoeksproject E-fietspotentieel: E-fietsen is vooral in trek bij een ouder publiek, maar wint aan populariteit bij jongere leeftijdsgroepen. Met het project E-xperience wil Mobiel 21 inzetten op de jongere fietsers en zijn ze op zoek naar fietshelden. Verplaatst je eens op een andere



manier. Tijdens de workshop krijg je informatie over e-fietsen: welke fiets sluit aan bij jouw lifestyle en beroep? Wat met de wetgeving errond? Hoe gebruik je een e-fiets optimaal? En wat win je ermee? Wil jij graag zo een workshop in je gemeente, voor je leden, organiseren? Grijp je kans tijdens een kort proefmoment of een langere periode. Een sessie vindt plaats als er minstens 10 deelnemers zijn.

Workshop: 50 euro
Mobiel21 vzw – Vital Decosterstrat
67A/0101 – 3000 Leuven
Ine.bosmans@mobiel21.be
016 31 77 01

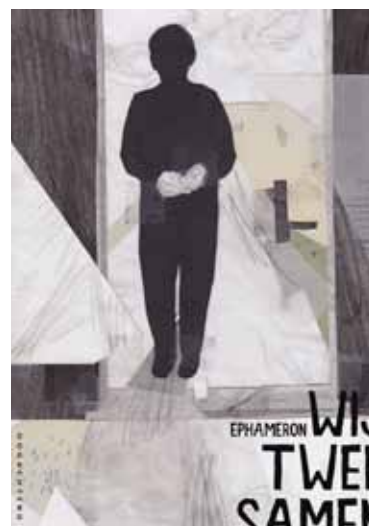
6. Cinema Bond - Feel my love



Wanneer herinneringen vervagen, blijft de muziek. *Feel my love* is een ontroerend portret van mensen, mensen die leven met dementie. Doorheen de vier seizoenen volgen we de bewoners van Huis Perrekes in hun dagelijkse leven, gedragen door elkaar en hun omgeving. *Feel my love* gaat over liefde en loslaten. Het is een film die kijkt naar wat er nog is, niet naar wat verloren ging. Op een lichte toon wordt het alledaagse leven van mensen met dementie in beeld gebracht, met muziek als rode draad. Een documentaire van **Griet Teck**.

Nabespreking door Griet Teck:
150 euro (+ km-vergoeding vanuit Gent)
duur: 1u18 - Nederlands gesproken -
Ondertitels: Nederlands, Frans of Engels
griet.teck@telenet.be

7. Wij twee samen: dementie getekend



Wij twee samen van Ephameron is een aangrijpende strip over haar vader, die op vrij jonge leeftijd dement geworden is. Bijna vijf jaar lang tekende, knipte en plakte zij op haar zolderkamer aan dit opus magnum. De vader van Ephameron (auteursnaam van Eva Cardon) was hoogleraar kunstgeschiedenis aan de KU Leuven. Tot hij op zijn 56^{ste} getroffen werd door afasie en dement werd. 'Wij twee samen' zijn de laatste zinvolle woorden die hij tegen haar sprak. In het boek legt Ephameron het ziekteproces van haar vader vast. Voor zichzelf en voor haar moeder en zussen. Zij beslisten om hun vader thuis te verzorgen. Dit boek is ook voor alle anderen die hetzelfde meemaken. Als troost, omdat ze niet alleen zijn.

www.ephameron.com
ephameron@hotmail.com
Mogelijkheid tot subsidiëring
via www.auteurslezingen.be

8. Bezoek aan Boeddhistisch Centrum te Lede



In het Boeddhistisch centrum in Lede of Internationaal Dhammakaya Genootschap van België kan je terecht voor een praktische kennis-making met meditatie, een inleiding tot het Boeddhisme, of een rondleiding doorheen het kloostergebouw.



Ze benadrukken vooral de praktische kant van het Boeddhisme. Maar zoals het hoort in het boeddhisme zijn ze niet op zoek naar bekeerlingen. Ze willen de wijsheden van Boedha aanbieden aan allen die geïnteresseerd zijn.

Rondleiding: 45 min.
4 euro per persoon, inclusief
koffie en thee

Rondleiding met meditatie sessie en uitleg
over de Boeddhistische leer: 2 uur
6 euro per persoon

Luang phi Sander Khemadhammo
Internationaal Dhammakaya Genootschap
- Ronkenburgstraat 25 -9340 Lede
www.dhammakayabenelux.org
khemadhammo@gmail.com
0486 36 27 43



9. Gezocht: Work Action Heroes



Fons Leroy staat al elf jaar aan het hoofd van de Vlaamse Dienst voor Arbeidsbemiddeling en Beroepsopleiding, VDAB. Maar hij is van kindsbeen af een groot stripfanaat. Hij heeft een zwak voor Marvel Comics, waar alter ego's helden worden die vijanden in de kiem smoren. Ook op de arbeidsmarkt zijn de uitdagingen niet min, maar ook niet onoverwinnelijk. Op voorwaarde dat er Work Action Heroes zijn.

Fons Leroy trekt de parallel. Hij stelt graag zes helden aan je voor. In stripvorm, maar ook vanuit zijn persoonlijke ervaringen met échte Work Action Heroes. Een verhaal dat je prikkelt om ook eens op een andere manier naar werk en loopbaan te kijken. Welke uitdagingen komen er op ons af? Hoe kunnen de Work Action Heroes ermee aan de slag? De superkrachten van de helden geven het antwoord. Het verhaal van Fons Leroy is meer dan een bron van inspiratie. Het is een oproep om actie te ondernemen en een arbeidsmarkt vol Work Action Heroes te creëren. Een fantastische ervaring voor grotere groepen en samenwerkingsverbanden.

Voordracht: Gratis, maar graag
voor voldoende grote groep!
50 minuten

Voorzie plaats voor 6 manshoge
stripfiguren, een beamer en een scherm.
Fons.leroy@vdab.be
BOVENLOKAAL



10. Knutsel mee met Caroline Bée

Caroline Bée was van jongs af aan in de ban van tekenen en knutselen. Ze ging naar de kunsthumaniora van Sint-Lucas en studeerde beeldende vorming en artistieke opleiding. Al heel vroeg, kende ze haar roeping: haar passie en creativiteit doorgeven aan kinderen en jongeren. Ze geniet al meer dan 12 jaar van haar droomjob als leerkracht plastische opvoeding en decoratie. Maar de kleutertjes laten haar niet los. Als onvermoeibare kindervriend begeleidt ze in haar vrije tijd knutselnamiddagen en -workshops voor kinderen.



De kinderen leren werken met verschillende technieken en materialen. Ze creëren elk een prachtig kunstwerk waarmee ze nadien kunnen spelen. Alle knutselopdrachten zijn origineel en doordacht en bezorgen elk kind een unieke belevenis!

Workshop: € 15 per kind
alles inclusief (vervoer,
materiaal, ...)
met een minimum van 6 kinderen
2,5 uur
www.knutselmeemetcarolinebee.com
www.knutselmeemetcarolinebee.com/reserveren



11. Klussen voor beginners: elektriciteit, hout en sanitair

Vind je ook niet altijd een klusjesman als je een probleempje hebt in huis? Geen nood! Zelf klussen en kleine probleempjes verhelpen is het doel van deze activiteit. Ben je een plantrekker en wil je bewijzen dat vrouwen niet enkel linkerhanden hebben, dan ben je zeker welkom! En omdat bijlange niet alle mannen handig zijn, zijn die dus ook welkom! Deze reeks doe-het-zelf-activiteiten spitst zich toe op elektriciteit, houtbewerking en sanitair. De titel 'Klussen voor beginners' geeft precies wat je kunt verwachten: een focus op enkele basisklussen in huis. Hoe 'werkt' elektriciteit? Hoe vervang je een socket door spotjes? Wat te doen als een schakelaar niet werkt? Hoe maak je een verlengsnoer? Een tweede deel gaat over hout. Je leert hoe je een kader moet ophangen en – ja- je leert zagen en boren (in hout en steen). Hoe verwijder je oude siliconen en hoe breng je ze weer aan? In het deel sanitair leer je dan weer lekkende kranen en verstopte afvoeren repareren.



Workshop: € 200 per thema
+ km-vergoeding (vanuit Nevele)
3 uur per thema;
Naast een beamer en een scherm is zeker ook voldoende werk- en bewegingsruimte nodig en zullen de deelnemers gevraagd worden om wat basismaterieel mee te brengen.
Ivan De Jonge
multivan@hotmail.be



12. Een lezing buiten het gewone?

Wat dachten jullie van een lezing buiten het gewone?

Dirk Van Den Auweele is doctor in de geschiedenis en doceert aan de KULeuven o.a. rechtsgeschiedenis. Hij is gespecialiseerd in middeleeuws recht en cultuurgeschiedenis. Op een heel boeiende en aangename wijze draagt hij zijn kennis over aan de luisteraar, toeschouwer. Wat dacht je van een betere kennis over: de inquisitie, de kruistochten, de bedevaarten in de middeleeuwen of de renaissance van de twaalfde eeuw? Of een lezing over het boek: van handschrift tot druk?



Wat dachten jullie van een lezing buiten het gewone?

Lezing: Vergoeding in samenspraak (+ km-vergoeding)
1,5 tot 2 uur (eventueel met pauze en/of vragenmoment) – in de namiddag of op zaterdag
Indien gewenst door organisatie: micro en een bord
Dirk van den Auweele
dirk.vandenauweele@law.kuleuven.be
016 25 01 06 of 0486 87 06 69



13. De Eynekker: kruiden en specerijen voor ouder en kind!



Herboriste **Martine Van Huffel** en haar medewerkers van De Eynekker maken u graag wegwijs in de wondere wereld van kruiden en specerijen. Er zijn verschillende thema's mogelijk, zowel voor een lezing als voor een workshop. Wat dacht u van een thuisapotheek met kruiden, waar de nadruk ligt op het aanpakken van dagelijkse kwaaltjes? Of eetbare bloemen, mooi en lekker op het bord? Of meer weten over heksen en hun rituelen? Maar ook gezondheidsthema's kunnen aan bod komen: kruiden voor de

Herboriste **Martine Van Huffel** en haar medewerkers van De Eynekker maken u graag wegwijs in de wondere wereld van kruiden en specerijen. Er zijn verschillende thema's mogelijk, zowel voor een lezing als voor een workshop. Wat dacht u van een thuisapotheek met kruiden, waar de nadruk ligt op het aanpakken van dagelijkse kwaaltjes? Of eetbare bloemen, mooi en lekker op het bord? Of meer weten over heksen en hun rituelen? Maar ook gezondheidsthema's kunnen aan bod komen: kruiden voor de

Voor het pimpen brengen de deelnemers zelf een gewassen en gestreken katoenen T-shirt mee. Ter plaatse kunnen ze een katoenen tas aankopen. Het versieren gebeurt d.m.v. découpage, parelpennen, posca stiften en textielverf.

Voor de workshop met fimoklei wordt vooraf afgesproken wat de kinderen zullen maken. Het is de bedoeling dat iedereen hetzelfde figuurtje maakt. Maar uiteraard kunnen de kinderen er hun eigen 'touch' aan toevoegen.

Workshop: 150 euro

+ km-vergoeding

Maximum 10 deelnemers

Nodig: elektriciteit en warm water

't Watteljeetje - Solleveld 30 - 9550 Herzele

info@twatteljeetje.be



18. Chocoladeworkshop

Ook zo bezeten van chocolade? Wil je meer te weten komen over deze lekkernij én er ook zelf mee aan de slag gaan? Dan is een chocolade workshop zeker iets voor jou.

Gegroeid uit liefde voor het product, en mét de nodige praktijk ervaring, biedt **Sjokola** jullie graag een truffel workshop aan. Een fijne kennis-

making voor iedereen die graag aan de slag wil gaan met chocolade. We maken eerst de truffelkern (een 3 tal soorten). Wanneer deze koelen maken we een chocolade schaal om op onze truffels te verpakken. De truffels gaan we door de chocolade halen en decoreren. Deze leerrijke workshop overgieten we graag met de nodige tips en tricks om ook thuis, zonder grote investeringen, zelf aan de slag te gaan. Jullie worden bijgestaan door een ervaren meester-chocolatier. Wij zorgen voor schorten, haarnetjes, het nodige materiaal en natuurlijk ook de chocolade!

Wij voorzien ook kinderworkshops op maat, vanaf 8 jaar. Omdat temperatuur zeer belangrijk is, kunnen we deze workshops enkel begeleiden vanaf oktober tot half april.



Workshop: € 25/per persoon

(iedere deelnemer neemt zijn

schaal met truffels mee naar huis

(zeker 350 gram)). Speciale regeling

mogelijk (bijv. ouder& kind) waarbij slechts

1 schaal gemaakt wordt: 35 euro per duo.

Minimum 6 en maximum 18 deelnemers

Voorzien: koelkast(en) om de kernen en

schalen in te laten afkoelen

www.sjokola.be

info@sjokola.be



19. Draag een komma in je oor

Iedere leerling is een bron van mogelijkheden. Een komma in je oor biedt kansen om deze mogelijkheden ook in de verf te zetten.



Kinderen worden zo makkelijk vastgezet in een of ander hok of vak en vaak veel te snel beoordeeld: "dat is mijn type niet; dat is een zuurpruim, een stille, een ongeduldige; dat is een autist, een hyperkineet, een ADHD-er en ga zo maar door. Dat is allemaal waar tot je een andere bril opzet en van de punt achter deze persoon een komma maakt. Er wordt soms over kinderen gepraat of ze de belichaming van hun aandoening zijn. Dat moeten we beslist niet doen. Zie liever de hele mens en niet dat kleine stukje. Door het vertellen van verhalen wil **Ad Goos** iets in beweging zetten. Daarvoor gebruikt hij bewust geen PowerPoint. De verhalen zelf scheppen orde en maken overzichtelijk. Ze brengen visies en attitudes aan. Waardoor mensen zelf een persoonlijk plaatje in hun hoofd maken en dat brengt veel meer te weeg dan wat a) b) en c) punten.

Ad Goos stond zelf 10 jaar voor de klas. Daarna ging hij in de hulpverlening voor leerlingen met een verstandelijke beperking. Onlangs sprak hij voor tweeduizend leraren in Breda en wat er dan gebeurt tijdens zo'n verhalensessie is heel bijzonder en lastig om uit te leggen. Wat wel duidelijk is, is dat mensen met nieuwe energie huiswaarts keren. Ad zijn mantra is: 'maak liever van elk dood punt het begin van een komma en laat leerlingen groeien!'. Een verhaal dat niet alleen inspirerend werkt voor leerkrachten maar zeker ook voor ouders!

Voordracht: 175 euro

+ km-vergoeding vanuit Lokeren

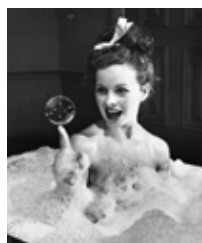
a.goos@skynet.be



20. Proper en Puur!

21. Smakelijk gelachen: een vrolijke geschiedenis van honger en dorst

Waarom wasten de Grieken zich niet aan de lavabo? Waarom had Henry VIII veel te lange mouwen? Kent u dat van die liefdesbrief van Napoleon aan zijn Joséphine? Hoe proper



was Brigitte Bardot? En u?

Ilse Landuyt vertelt een vrolijke geschiedenis van de persoonlijke hygiëne.

Een verhaal van properheid, van bij de Grieken tot nu. Met hilarische, maar ook tragische details over wat er in de badkamer soms mis kan lopen.

Lustten de Romeinen tomaten, en waarom niet, en wat dan wel?

Waarom hadden

middeleeuwse glazen

reliëftekeningen? En

hoera, chocolade eten

tijdens de vasten mag

wél van de paus! Ilse Landuyt duikelt het

verleden in, op zoek naar de geschiedenis van

honger en dorst. Van de gebraden everzwijnen

bij de Kelten tot onze moleculaire keuken.

Vaak geestig, soms leerrijk en vooral lekker!

Neem alvast een koffielepeltje mee.



Ilse Landuyt studeerde Romaanse Filologie

en Politieke en Sociale Geschiedenis van de

Westerse Wereld. Met veel beeldmateriaal en

anekdotes vertelt ze over geschiedenis, zoals

u het op school nooit gehoord hebt.

Lezing: 125 euro + km-vergoeding

(vanuit Brasschaat)

Ilse.landuyt@telenet.be

0494 72 48 52



22. De commode

Mies Vergaelen

brengt in

De commode een

beetje 'infotainment':

een

mengeling van

informatie en

entertainment. Een luchtige babbel aan de

hand van oude boekjes en oude wenskaarten,

de meeste meer dan honderd jaar oud.

Intussen verneemt men hoe oud bepaalde

gebruiken zijn: Valentijnsdag, de aprilgrap,

Moederdag. Citaten uit boekjes van onze

(over)grootouders werken op de lachspieren.

Tussendoor enkele schalkse liedjes.



Voordracht: 60 euro + km-vergoeding

indien binnen de regio (20 km rond Gent).

Wanneer een persoon van de organisatie

voor vervoer zorgt, wordt de prijs

bijgesteld.

1 uur, max. 40 personen (naar wens

kan de voordracht verlengd of ingekort

worden)

Nodig: een tafel en twee stoelen.

Mies Vergaelen - John Youngestraat 32 -

9090 Melle

mies.vergaelen@hotmail.com

09 231 06 13 (bij voorkeur)

0486 28 86 08



23. Snoepletters



In het weekend en tijdens de vakanties is het voor Mevrouwtje Mevrouw altijd feest. Altijd feest! Want dan mag ze naar haar oma en naar haar opa toe. Logeren. Opa en oma wonen in een leuk huis met een grote, zonnige tuin. De keuken is het lievelingsplekje van oma. En opa? Die zit in de woonkamer met zijn neus tussen de boeken. 'Je moet meer eten' zegt oma. 'Je moet boeken lezen, kind, lêzen moet je doen' zegt opa. Je raadt het al: Mevrouwtje Mevrouw is de troetel van opa en de liefste lieveling van oma. Mevrouwtje Mevrouw vertelt, speelt, zingt. Zij tovert verhalen bij elkaar. Een voorstelling met humor, spanning en heel veel interactie, op een kleurig dienblad aangereikt.

Snoepletters is een zoete aaneenschakeling van gedichten, woordspelletjes, mopjes, verhalen en een fabel. Een voorstelling over warmte, waarden en respect. Heerlijk verteltheater voor kinderen en hun familie/begeleiders. Er zijn opvoeringen voor kleuters, voor 6-8- jarigen, voor 10-12- jarigen en familievoorstellingen voor alle leeftijden. Contacteer hen gerust voor meer beknopte of uitgebreide informatie.

Voorstelling: prijs op aanvraag
Kip van Troje - Eendrachtstraat 172 - 9000 Gent
www.kipvantroje.be
www.facebook.com/KipvanTroje
kip@kipvantroje.be
09 223 06 64
0478 37 45 34
0473 97 38 64

24. Hoe wordt het journaal gemaakt?

Pascale Mertens is algemene verslaggever voor het VRT-TV journaal, en is ook lang eindredacteur geweest, ze heeft dus zelf het journaal samengesteld. Ze is ook specialiste van ons koningshuis. Voor ze bij het journaal werkte, heeft Pascale verschillende jaren voor de Zevende Dag gewerkt. Ze kent de VRT- nieuwsdienst dus

door en door en vertelt graag over de 'making of' van het Journaal. Kijkers vinden het boeiend, om uit eerste hand te horen hoe onze nieuwsselectie gebeurt, en dat ook te zien aan de hand van voorbeelden, en te horen wat er nodig is om van een idee tot een Journaalstuk te komen. Pascale Mertens probeert haar publiek zoveel mogelijk de nieuwsvloer te laten ervaren, onder meer aan de hand van een Journaalfilm die toont hoe het Journaal, en ook het radionieuws, en online, aan de dag beginnen. Ze brengt foto's mee vanuit het veld, die tonen hoe het eraan toe kan gaan, met welk materiaal er wordt gewerkt. En ze toont een selectie van voorbeelden van reportages uit het Journaal, die haar verhaal illustreren. Alles gegrepen uit de dagelijkse praktijk.

Vragen die mensen zouden hebben over het Journaal en die ze zeker beantwoord willen zien, mogen zeker ook vooraf doorgestuurd worden.



Lezing: 225 euro + km-vergoeding (vanuit Leuven)
Nodig: beamer, scherm (of muur), aangesloten laptop. Bij grote groepen ook geluidsversterking.
Internet is handig, maar geen must.
Pascale.mertens@vrt.be

25. Paleo koken iets voor jou

Heb je een gluten- of lactose-allergie... Wil je graag gezonder, slanker en energiekeer worden... maar wil je ook graag elke dag lekker eten, zonder uren in de keuken te staan... Dan is onze workshop "Paleo koken" iets voor jou! We maken gebruik van gekende ingrediënten die je gewoon in de supermarkt kan verkrijgen. Alle gerechten zijn vrij van granen en zuivel, en dus in ieder geval gluten- en lactosevrij. Voor de desserts maken we enkel gebruik van natuurlijke suikers zoals honing en kokosbloesemsuiker. Een Paleo gezondheidscoach begeleidt je in het maken van 10 Paleo-gerechten die we op het einde van de avond proeven...



Workshop: prijs op aanvraag
Elke Gunst
www.paleo.be
elke@paleo.be

26. Bezoek aan Pluktuin Pur-Fruit

Een bezoek aan de pluktuin van **Nele en Bart Van Parijs** is de moeite waard. Bart is een geboren verteller en zal met plezier een uitgebreide rondleiding verzorgen in de pluktuin. Er zijn verschillende bessensoorten, oude appel- en perenrassen, noten en druiven. U krijgt het verhaal te horen van de boerderij, van het opstartmoment tot vandaag: het ontstaan, de evolutie, de biologische teeltwijze en er is ruim tijd voor vraagstelling.



Uitstap: € 8/ persoon (minimum van € 120 per groep);
of € 11/persoon voor avond apero met zuiders wachtbordje (minimum van € 165 per groep)
Duur: 2 tot 3 uur
Degustatie: Welkomstdrankje + warme drank met bosbessentaart of sorbetijs

Pur Fruit - Neerhoek 7 - 8720 Oeselgem
www.purfruit.be
info@purfruit.be
09 388 37 74

27. 100 jaar mode: Vintage Mode Museum

Vivien Delbaere, wiens roots in het Engelse Southampton liggen, heeft in Gavere haar eigen modemuseum. Ze kreeg de passie voor mode mee van haar moeder, die hoedenmaakster was. Het gaat om damesmode uit oma's, grootoma's en overgrootoma's tijd. Het is een



imposante collectie met veel unieke, handgemaakte stukken. Ze zijn het resultaat van jaren verzamelen. En in plaats van ze in koffers en kasten weg te stoppen, heeft Vivien ze uitgesteld. Je kunt in haar modemuseum terecht na afspraak. Ze geeft graag een rondleiding aan groepen (gratis). Maar je kunt ook kiezen voor een bezoek met afternoon tea (10 EUR/pp).

Uitstap: gratis, na afspraak.
Vivien Delbaere - Gentweg 80 - 9890 Gavere
vivdelbaere@skynet.be
0475 64 28 32

28. Bodymap

De missie van bodymap is om iedereen te sensibiliseren over het belang van spel en beweging voor kinderen, vooral voor de leeftijd van 0 tot 8 jaar. Via spel en beweging geven we kinderen immers de nodige kansen om hun eigen talenten te ontplooiën, en zich lichamelijk en geestelijk optimaal te ontwikkelen. Deze infoavond richt zich naar ouders met jonge kinderen (0-8 jaar), en ook naar iedereen die professioneel met jonge kinderen werkt. Met "het ontwikkelingslab van Bodymap" wordt de bewegingsontwikkeling van kinderen in beeld gebracht. Er worden veel tips aangereikt om je kind te stimuleren in hun neurologische en motorische ontwikkeling.



Voordracht: richtprijs 300 euro + km-vergoeding
Bodymap opleidingscentrum -
Kruisveldweg 1 - 2500 Lier
Bodymaptrainers over heel Vlaanderen en Nederland
www.bodymap.be
liesbeth@bodymap.be



29. Draagdoeken maken

Ben je verknocht aan draagdoeken of wil je wel eens weten hoe het voelt om een kindje te dragen met een draagdoek? Ben je daarnaast ook nog creatief, maak je zelf graag je doek en kan je al dan niet al naaien? Dan is deze workshop vast en zeker iets voor jou!

De draagdoek maken is één ding. De draagdoek correct gebruiken is een ander ding.

Daarom deze workshop onder leiding van een naaister, Evy, én een draagconsulente, Lien.



Workshop: 75 euro per deelnemer (minimum 4 deelnemers, maximum 6)
5 uur: 2 avonden van 2,5 uur.
Zelf naaimachine meebrengen of machine gebruiken van de lesgeefster.
Naai-voorkennis niet vereist.
Lien Van Doorne, KindjeInKatoen, draagconsulente
Evy Hutsebaut, Mynye Recycling naaister –
Voordries 22 – 9860 Oosterzele
mynye_recycling@hotmail.com
0471 95 19 29



30. Kruiden bij de Kruidenschuit



Deze infoavond gaat over kruiden, "on"kruiden, kruidengeneeskunde, kruiden op je bord en het kweken van kruiden. De inleidende theorie gaat over de geneeskracht van kruiden, enkele topplanten en hoe de heilzame eigenschappen van kruiden omzetten in iets bruikbaar. **Frederik Dierickx** is gediplomeerd herborist, gespecialiseerd in en vooral gepassioneerd door het kweken en verwerken van kruiden! Bij de Kruidenschuit kan je ook terecht voor workshops en natuurwandelingen rond diverse thema's bv kruiden, paddenstoelen, landschap.

Voordracht: 150 euro + km-vergoeding
2u; maximum 20 deelnemers
De Kruidenschuit Sint-Lievens-Esse
Frederik Dierickx
0473 48 34 74
dekruidenschuit@gmail.com



31. HaPpyNinGs

HaPpyNinGs staat voor het stimuleren van creativiteit, ontspannen en plezier maken en dit in een kader waar iedereen zich thuis mag voelen. Bij HaPpyNinGs kan je allerlei workshops aanvragen. Deze kunnen doorgaan in het atelier te Scheldewindeke of HaPpyNinGs komt naar je toe. **Kim Elegeert** is leerkracht plastische opvoeding, ontwerper van juweeltjes en haar passie is samen met kinderen expressief en creatief bezig te zijn. Er is keuze uit verschillende workshops zoals: trashbots, fantasiejuweeltje maken, kind-ouder workshops, ... Het is ook mogelijk om leuke creaties te maken met afvalmateriaal.



Workshop: prijs op aanvraag, afhankelijk van keuze
HaPpyNinGs - Lange Munte 88 -
9860 Scheldewindeke
happynings.info@gmail.com
0479 57 47 41



32. 24 rozen, liedjes van Toon

Dit jaar zou Toon Hermans 100 jaar geworden zijn! **BlindeVink vzw** viert dat met een concert vol lieve liedjes en dolle deuntjes. Luister, geniet en zing mee met Méditerranée, 'Ballonnetje', 'De Tango Van Het Blote Kontje', 'Café Biljart'... en natuurlijk '24 Rozen'. Ondanks de blinddoek wil BlindeVink het vizier open houden voor professionele, eigentijdse, gevarieerde, aantrekkelijke, vernieuwende en tegendraadse podiumkunsten, betaalbaar (zowel voor ons als voor u), kwalitatief (zowel voor u als voor ons) en laagdrempelig (voor u, voor ons, voor iedereen dus).



Voorstelling: 375 euro + 6% BTW, vervoerskosten inbegrepen + Sabam
Tussen 60 en 90 minuten (in onderling overleg); Maximum 150 deelnemers
Techniek, muziekinstrumenten en rekwi-sieten worden meegebracht. Graag podium voorzien, indien niet aanwezig

BlindeVink vzw – Langemunt 2B –
9000 Gent
www.blindevink.be
0495 54 96 23
BOVENLOKAAL



Let op: de ene kilometervergoeding is de andere niet!

Begeleiders van lezingen en workshops rekenen meestal ook kilometervergoeding aan. Die bedragen variëren en worden dus best opgevraagd bij elke begeleider. Bij een tussenkomst voor de begeleiding door de Gezinsbond wordt enkel het officiële wettelijk bepaalde tarief voor kilometervergoeding terugbetaald. Dat is vastgelegd op € 0,33/km. Bij hogere bedragen dient het verschil door de afdeling zelf gedragen te worden. SCW-Gezinsbond is niet BTW-plichtig. Er kan dus ook geen BTW aangerekend worden. Let hier op bij het maken van afspraken met begeleiders.

Plan je activiteit handig met de webtoepassing activiteitenbeheer

Sinds begin 2016 staat de nieuwe webtoepassing activiteitenbeheer online en worden afdelingen gevraagd om er gebruik van te maken. Vanaf 2017 is het gebruik van de webtoepassing verplicht. Hieronder vind je nog tips voor het gebruik van de webtoepassing.

Wie heeft toegang?

Binnen een afdeling hebben de functies voorzitter, secretaris, webmaster en SCW admin toegang tot deze handige onlinetool. Op gewestelijk niveau krijgt ook nog de functie GOSA bijkomend toegang.

Wat is allemaal mogelijk met de webtoepassing?

- Activiteiten registreren en afwerken voor subsidiëring
- Activiteiten met begeleiders van het centrum aanvragen
- Activiteiten met eigen begeleider aanvragen
- Bestuursvergaderingen registreren (ook i.f.v. subsidiëring)
- Activiteiten publiceren op de provinciale pagina 's van de Bond, www.gezinsbond.be activiteiten en Uit in Vlaanderen

Jaarprogramma en jaarpunt

Afdelingen die tijdig, d.w.z. vóór 20 januari 2017, voldoende nieuwe activiteiten voor 2017 hebben ingevoerd, hebben recht op een jaarpunt. Deze invoer geldt dan als het indienen van het jaarprogramma. De uiterste indiendatum blijft hetzelfde: 20 januari 2017.

Organisator versus partner: wie is wie en wat wordt verwacht

Het heeft geen zin om elke uitnodiging naar alle afdelingen van je gewest te sturen met de vraag om een partnerschap!

Afdelingen die **samen** een activiteit **organiseren**, dienen **in overleg** te bepalen wie de organisator is en wie de partner. De **organisator voert** de activiteit **in**, de **partner aanvaardt/weigert**. Een partnerschap houdt (minstens) in dat je mee actief promotie voert door de uitnodiging ook aan je leden te bezorgen en (eventueel) een aantal taken van de organisatie opneemt. Deze afspraken maak je dus best vooraf, voor de organisator de activiteit invoert. *De webtoepassing is geen doorgesleuik voor uitnodigingen. Het is een registratiesysteem, waaraan een publicatiesysteem is gekoppeld.*

Aansluitend: bovenlokale activiteiten

Enkel de organisator van een activiteit voert de activiteit in de webtoepassing in. Voor gewestelijke activiteiten is dat dus het gewest, voor de provinciale de provincie. Afdelingen geven enkel de eigen activiteiten in en aanvaarden/weigeren uitnodigingen van andere afdelingen/gewesten/provincie.

Sportactiviteiten: verzekering via GSF

Voor sportactiviteiten dient een aparte verzekering aangevraagd te worden via GSF. De activiteiten worden als gewone afdelingsactiviteiten in de webtoepassing ingevoerd. Enkel een gezinsfietstocht of - wandeling is verzekerd via de algemene afdelingsverzekering op voorwaarde dat er slechts 2 per jaar georganiseerd worden. Indien het er meer zijn, moet er ook een aparte verzekering via GSF aangevraagd worden.

Evaluatieformulieren activiteiten uit het betoelaagd aanbod

Indien er vanuit Brussel geen evaluatieformulier wordt meegestuurd bij de bevestiging van de aanvraag, moet er geen bijkomend evaluatieformulier bezorgd worden.

Wordt er een evaluatieformulier bezorgd, dan ontvang je ook de richtlijnen om dat formulier in te vullen en terug te bezorgen.

Tweedehandsbeurs: oproep voor deelname en tweedehandsbeurs zelf

De oproep voor deelname aan en inschrijving voor een tweedehandsbeurs wordt verspreid via een algemene mail naar provinciaal@debond.be. Deze worden dus niet ingevoerd in de webtoepassing activiteitenbeheer. Enkel de tweedehandsbeurs zelf wordt als activiteit ingegeven in de webtoepassing activiteitenbeheer.

Aanvraag begeleiders uit betoelaagd aanbod en voorkeurdatum

Afdelingen die eerst de zaal en de begeleider willen vastleggen (in functie van beschikbaarheid) en dan pas de officiële aanvraag willen doen, kunnen vooraf rechtstreeks contact opnemen met de begeleider/zaal. Daarna wordt de aanvraag gedaan via de webtoepassing activiteitenbeheer met slechts 1 datum en locatie. Let op: er zal sowieso nog de melding verschijnen dat de datum nog bevestigd dient te worden door het centrum. Elke aanvraag voor tussenkomst moet door het centrum aanvaard worden, vooraleer ze gepubliceerd kan worden.

Welke begeleiders ingeven, welke niet?

Voor de eigen begeleiders (d.w.z. de begeleiders gekozen en vastgelegd door de afdeling zelf) dienen enkel degenen die in aanmerking komen voor een tussenkomst van de Gezinsbond Brussel ingevoerd te worden met alle contactgegevens. De verschillende begeleiders van bv. watergewinning of zwemlessen moeten dus niet ingegeven worden. Het rijksregisternummer wordt gevraagd voor de fiscale fiches die de Gezinsbond dient te verstrekken aan de begeleiders en de belastingen. De Gezinsbond heeft alle machtigingen die hiervoor nodig zijn.

Verslagen van bestuursvergaderingen

De verslagen van de bestuursvergaderingen worden opgevraagd met het oog op de toekomst. Het is voor de Gezinsbond belangrijk een zicht te hebben op de werking van de verschillende afdelingen. Bestuursverslagen worden per mail bezorgd aan de provinciale medewerker.

Publicatie naar deBond

Waarom krijg je eerst bericht dat alles in orde is en later een mail dat de activiteit niet gepubliceerd kan worden? Het is technisch gezien niet mogelijk om de melding i.v.m. publicatie meteen correct te verzenden. Wanneer je op 'publiceren' klikt bij het invoeren van een activiteit, krijg je wel steeds de melding "Als deze melding van een activiteit 14 dagen voor verschijning van De Bond toekomt, kan de activiteit minstens 1 keer gepubliceerd worden. Hartelijk dank om uw bericht maar één keer door te sturen."

Het is dus belangrijk om de datum in de gaten te houden: activiteiten niet doorsturen meer dan 3 maanden vooraf, maar wel uiterlijk veertien dagen voor de verschijningsdatum die aan de activiteit voorafgaat. De verschijningsdata van deBond zijn beschikbaar op de website van de Gezinsbond > publicaties > gezinskrant deBond en dan doorklikken op verschijningsdata.

Gegevens raadplegen na het afwerken van (een) activiteit(en)

Velen vragen zich af op welke manier ze de eigen gegevens (aantal deelnemers en verslag) na het afwerken van een activiteit, zelf kunnen raadplegen. Dat kan op twee manieren:

1. via de knop 'Exporteer'. Er wordt een Excel

gemaakt van alle gegevens die bij de afdeling horen. Let op: alle gegevens, dat wil dus ook zeggen, gegevens die niet voor de afdeling van belang zijn maar wel voor de Gezinsbond nationaal. Er staan een hoop kolommen waar je niets mee bent, maar je vindt er wel de aantallen en het verslag in terug.

2. via het tabblad 'beheer' > werkjaar en klik dan op het jaar waarvan je het overzicht wilt. Opnieuw wordt er een Excel aangemaakt met de gegevens van de afdeling. Dit overzicht is het meest handige maar **let op**: klik **NIET** op de knop **INDIENEN**. Daarmee sluit je je dossier af voor het lopende werkjaar en kan je niets meer toevoegen.

Het verschil tussen beide overzichten is dat je via exporteer alle gegevens te zien krijgt, en via het tabblad beheer enkel de afgewerkte activiteiten.

Tot slot: vergeet je geregistreerde activiteiten na afloop niet af te werken in de webtoepassing!

SPELREGELS

1. Tussenkomst voor jaarprogramma en activiteiten van afdelingen

Voor alle activiteiten die je invoert in de webtoepassing krijgt jouw afdeling een organisator –of partnerpunt. Deze punten worden het volgende jaar omgezet in een kleine subsidie per activiteit. Afdelingen die tijdig hun activiteiten voor het volgende jaar invoeren, ontvangen een jaarpunt.

2. Tussenkomst begeleiders voor afdelingen en gewesten

In de brochure het Aanbod 2017 vind je heel wat activiteiten waarvoor een tussenkomst is voorzien. Bij elke activiteit staat duidelijk aangegeven wat je als afdeling zelf nog moet opleggen. Daarnaast kan een afdeling of gewest via de webtoepassing activiteitenbeheer jaarlijks **drie keer** een financiële tussenkomst krijgen van maximaal 60 euro voor een eigen gekozen begeleider of een activiteit uit het provinciaal aanbod. Let op: deze activiteiten moeten volgens de spelregels in aanmerking komen voor een tussenkomst. Doe deze aanvragen ten laatste voor de 20ste van de maand die de activiteit vooraf gaat.

Meer weten?

Raadpleeg de spelregels op vrijwilligers.gezinsbond.be onder functies in je afdeling – administratie SCW, of vraag ze op via 02 507 89 44 of scw@gezinsbond.be

3. Tussenkomst gewest

In veel gewesten voorziet het gewestelijk subsidiereglement bijkomende tegemoetkomingen. Neem hiervoor contact op met het gewestsecretariaat of met de educatieve medewerker van je regio.

Opgelet!

Voor activiteiten die plaatsvinden **vanaf 2017** kan je als afdeling alleen rekenen op deze financiële en communicatieve ondersteuning als de activiteiten worden ingevoerd in de webtoepassing activiteitenbeheer.

Deze katern kwam tot stand m.m.v.:

Ann Boterdaele, Aureel Van den Brande, Els D'Eer, Frank De Grootte, Gracienne De Bruyn, Marc Engels, Georgette D'Hondt, Joost Vermeersch, Jef Mannaerts, Rita Haelters, Ronny De Schuyter, SCW Gezinsbond Brussel, Tom Joos en Suzanne Vreys

Eindredactie en coördinatie:

Suzanne Vreys