



DE LIMBURGSTRAAT 80

Gezinsbond

GEZINSBOND - SCW OOST-VLAANDEREN

3 tips voor je bondswerking

1. Aanbod Brussel



Zoals elk jaar bundelt de Gezinsbond haar aanbod voor afdelingen in de brochure Aanbod 2015. Deze is te verkrijgen via je educatieve medewerker of online te raadplegen via de website voor vrijwilligers: vrijwilligers.gezinsbond.be

Het aanbod van de Gezinsbond zelf geeft altijd recht op een tussenkomst in de sprekersvergoeding. Hoeveel een afdeling zelf dient te betalen staat altijd aangegeven met een duidelijk icoontje.

2. Be Streetwize

Arnoud Raskin werkt met Mobile School al meer dan 15 jaar met straatkinderen in



sloppenwijken over heel de wereld. Deze ervaring toonde hem het enorme potentieel van deze kinderen en liet hem inzien dat de skills die zij iedere dag gebruiken om te overleven, een inspiratiebron kunnen zijn voor managers die hun onderneming in een concurrentiële omgeving staande willen houden. Van hieruit richtte Arnoud de onderneming Streetwize op. Een model dat de specifieke inzichten en vaardigheden van de straat transfereert naar de ondernemingen van morgen.

Speciaal voor deze lezing vertaalt Arnoud die onbetaalbare straatwijsheid naar jou, de man/vrouw in de straat. Hij zal je betoveren met verhalen over individuele kracht, over het overstijgen van beperkingen, over het vertalen van crisissen in mogelijkheden en kansen, over onmetelijke creativiteit, over flexibiliteit en doorzettingsvermogen, over vallen en dadelijk weer opstaan. Zijn verhalen zullen je inspireren en de straatwijsheid in jou wakker maken.

Reserveren en informatie:
Tot einde februari 2015 zijn een tiental lezingen gepland. Zorg dat je één van die tien bent ... De gage gaat integraal naar het goede doel.
Streetwize training & development
Mobile School Group cvba vso
Parkstraat 180, 3000 Leuven
016-20 00 85
info@streetwize.be



3. Bezoek aan brouwerij Dilewyns

Vincent Dilewyns is de oprichter van Brouwerij Dilewyns. Als afstammeling van een brouwersfamilie zit het brouwen hem in het bloed. Na het volgen van de nodige cursussen en het aanschaffen van de nodige materialen en grondstoffen kon hij van start gaan. Zijn eerste brouwsel werd gebrouwen op 11 december 1999.

In mei 2011 vond de officiële opening van de brouwerij plaats. Vandaag geeft Vincent Dilewyns zijn passie door aan dochters Anne-Cathérine en Claire. Gedurende twee uur worden alle stappen in de brouwerij door-



lopen. Hierbij maak je kennis met de grondstoffen, de brouw- en afvul-installatie, de warme kamer en de opslag-plaatsen. Vervolgens komt de geschiedenis en de toekomst van de brouwerij aan bod. Tijdens deze boeiende uiteenzetting kan je genieten van twee heerlijke biertjes vergezeld van een portie kaas & brood.

Reserveren en informatie:
Brouwerijbezoeken zijn doorheen het hele jaar mogelijk van dinsdag t.e.m. zaterdag op een tijdstip naar keuze (tussen 9u en 19u30). U kan enkel op brouwerijbezoek komen na afspraak. Gesloten op zondag, maandag en feestdagen. Aantal personen: Min. 20 personen – Max. 60 personen. **Kostprijs: standaard bezoek: € 7/per persoon (incl. rondleiding, 2 degustaties, portie kaas en brood)**
Vlassenhout 5, 9200 Dendermonde
052-20 18 57
info@vicaris.be - vicaris.be



inbegrepen. Om het spel te spelen is het trouwens niet nodig de monumenten en musea te bezoeken. Het spel kan dus ook buiten de openingsuren gespeeld worden. Gewapend met een smartphone of tablet volg je het spoor van een criminele bende die jacht maakt op de kunstschaten van de stad. Als een echte undercover speurder ga je op zoek naar de dieven. Maar de tijd dringt... Binnen de 90 minuten moeten de dieven gestopt worden. Gaat het allemaal wat te snel? Druk dan op de pauzeknop en kom op adem op een gezellig terrasje.

Reserveren en informatie:
Het spel is gratis te downloaden via de app- en androidstore. Je downloadt best het spel thuis voor je vertrekt. Op de startplaatsen is immers nog geen WIFI voorhanden. **Startplaatsen: Sint-Pietersplein of Gravensteen.** Alle deelnemers (of per gezin) hebben een tablet of smartphone nodig. sintpietersabdijgent.be/nl/content/gps-stadsspel-gent-undercover



4. Bezoek aan Glasatelier Mestdagh

Het atelier Mestdagh profileert zich sinds 1947 als een uniek atelier in Vlaanderen op het vlak van glasraamkunst en is bekend voor zijn uitmuntende ambachtelijke vak-kennis en verfijnde glasschildertechniek. Het atelier is het oudste ambachtelijke glazenieratelier in Vlaanderen. Het ambacht wordt nog steeds met onaflatende gedreven passie en eerlijke trots beoefend.



Luc Mestdagh werkt er met zijn vrouw Ingrid Meyvaert, dochter Katrien en een team van trouwe, vakkundige medewerkers. Creativiteit gaat er hand in hand met ambachtelijke vaardigheid. Op het gebied van restauratie kan het atelier steunen op een lange traditie.

Reserveren en informatie:
Drabstraat, 2 te 9000 Gent
09-223 41 29
info@ateliermestdagh.be
ateliermestdagh.be
Duur rondleiding: ca. 2 uur.
Bezoeken: enkel mogelijk op afspraak



5. Citygame Gent Undercover

Een spannend GPS-stadsspel voor jongeren en gezinnen. Ontdek op een leuke, interactieve manier de geschiedenis van 'De Gentse 12', stuk voor stuk niet te missen monumenten! Naast de virtuele zoektocht kan je er ook voor kiezen de historische monumenten fysiek binnen te stappen. Het spel zelf is gratis, de toegang tot de monumenten en musea is niet

6. Coulembier films

Filmvoorstellingen voor alle leeftijden, alle mogelijke films, op alle mogelijke locaties, op alle momenten van de dag.



Reserveren en informatie:
Prijs: € 225, alle kosten inbegrepen.
Coulembier films, Johan Coulembier, Doornikserijksweg 19, 8510 Bellegem
056-22 23 26
coulembierfilms@telenet.be



7. Creativiteit op maat met Atelier nr. 11

Met de fantasie op zak trekt Ruth Verstraeten op een creatieve expeditie doorheen het Vlaamse land. Als auteur van Knip De Knutselkip, een praktische Doe-Map met 101 knutselopdrachten voor kinderen van 7 tot 14 jaar, deelt ze met plezier haar ervaring aan iedereen die op zoek is naar wat artistieke actie. Geen uitdaging te groot en geen activiteit te klein, van feest tot klas, van school tot huis, van kunstproject tot



knutselbegeleiding... Als je op zoek bent naar enkele uren begeleide creativiteit, dan komt Atelier nr. 11 met plezier bij je langs.

Reserveren en informatie:
Ruth Verstraeten, Koffiestraat 11 te 9290 Uitbergen
ateliernr11@gmail.com
ateliernr11.wordpress.com
Groepen tot 10 pers.: 125 euro + 10 euro extra per deelnemer
Materiaal, voorbereiding en prestatie inbegrepen.
Richtleeftijd: vanaf 7 jaar tot ...
Atelier nr. 11 werkt zonder vaste keuze-activiteiten. Elke activiteit wordt persoonlijk besproken, naargelang vraag en aanbod.



8. De Helix, Vlaams kennis- en vormingscentrum voor natuur en milieu

Een dagje uit met het gezin of je vereniging? In De Helix vind je een waaier aan mogelijkheden zowel voor binnen als buiten. Ben je op zoek naar een boeiende activiteit in de natuur? Een verkennende boswandeling, een spannende oriëntatietocht, een avontuurlijk parcours, een leuke fietstocht, ...? In het centrum zelf kan je gratis 2 tentoonstellingen bezoeken. Op de benedenverdieping vind je de interactieve tentoonstelling 'In de ban van de decibel' over geluid, stilte en lawaai. Op de bovenverdieping maak je kennis met 'De wereld van DALY', een expo over milieu en gezondheid.



Reserveren en informatie:
Begeleide wandelingen en expobezoek in groep zijn mogelijk mits reservatie. Tarieven groepen en verenigingen: € 30 per gids/ halve dag. Een groep bestaat uit maximaal 25 deelnemers per gids.
Hoogvorst 2, 9506 Grimminge
054-31 79 50
dehelix@lne.vlaanderen.be



9. De stem van overlevers: de Armeense kwestie.



De Armeense kwestie speelde zich af in 1915, achter de coulissen van de Eerste Wereldoorlog, en wordt door sommige instanties het liefst doodgezwegen. Gelukkig bestaat er schitterende literatuur over. Een historische en literaire uitdieping van de Armeense kwestie.

Met projectiepresentatie en literatuurlijst. Wil je mee proeven van de Armeense keuken? De lezing kan gecombineerd worden met een kookworkshop of klaargemaakte hapjes want Armeniërs zijn trots op hun keuken en dragen gastvrijheid hoog in het vaandel!

Reserveren en informatie:
Prijs: 175 euro + kmvergoeding
0,35 euro/km.



Hapjes/kookworkshop: af te spreken (democratische prijzen).
katrienvanhecke@telenet.be
09-223 07 97 of
0473-29 21 58

10. Drumkring: een leuke muziekactiviteit met kinderen

Ben je op zoek naar een leuke activiteit? De drumkring biedt tal van mogelijkheden: van het ontspannen muziekfeest in uw vereniging tot de intensieve workshop in uw school of bedrijf. Je speelt je eigen ritmes. Dit is dus géén traditionele djembé workshop, wel een uitnodiging om zelf creatief aan de slag te gaan met ritme.



Bij een 'drumkring' of 'drumcircle' zit iedereen in één grote cirkel.

Alle deelnemers hebben een djembé, conga, dundun of ander slaginstrument om op te spelen. Onder leiding van een drumcircle-facilitator bouwt de kring een ritme op. Hierbij speelt elke deelnemer zijn eigen groove, die hij inpast in het ritme van de groep. Iedereen doet mee, er is geen ervaring vereist. Ook mensen die al muziek spelen, kunnen zich goed amuseren. Deze activiteit is voor jong en oud(er). Je maakt kennis met verschillende slaginstrumenten.

Reserveren en informatie:
Een gezonde drumkring duurt zeker 90 min. (bv. in 2 blokken van 45 minuten). Er kunnen zeker 40 mensen deelnemen. Je zorgt voor een zaal met stoelen (bij mooi weer: buiten), wij brengen zelf alle instrumenten mee.
Jan Cherlet, Oedelemsteenweg 38,
8730 Beernem
0478-50 93 21



11. Feest in de circustent

Wil je een feest in een sfeervolle vrolijke circustent? Dan ben je bij Circus Bavaria aan het goede adres. Met de tent van Bavaria kan je alle kanten op.

Hun intieme circustent huren met of zonder het programma, met of zonder de dieren. Precies zoals je dat wenst. De sfeer van een echt circus heb je hiermee binnen handbereik. Een circusvoorstelling geeft een unieke dimensie aan elke feestelijke gebeurtenis, en wij komen graag! Of het nu een fantastische trouwerij is, of een vrolijk jubileum. Zelfs onze paarden kunnen voor jou dansen. Circus Bavaria kan perfect op jouw situatie inspelen. Zij hebben ruime ervaring met optredens van verenigingen, overheidsinstanties en bedrijven. Zij beschikken over uitstekende referenties. Bovendien besteden zij alle aandacht aan het netjes omgaan met jouw locatie.



Reserveren en informatie:
0498-301 900
Korte Rabotstraat 5, 9940 Evergem.
devrind.circus@hotmail.com
circus-web.nl/bavaria/



12. Geocaching voor beginners

Heb je er al van gehoord, maar ben je er nog niet aan begonnen...Twijfel je of 't wel iets is voor de kids. Weet je niet goed waar je moet op letten bij 't aanschaffen van een wandelgps? Dan ben je zeker aan het goeie adres bij Marc van Parys en Dominique Van De Castele. Zij zijn reeds een 10-tal jaar aan het geocachen en er gaat geen week voorbij of er worden een paar caches gezocht, gevonden en gelogd. Vooral vakanties zijn uitgelezen momenten om te geocachen en zo plekjes te ontdekken waar je anders nooit komt. Zij vertellen de hele avond door over hun geocach-ervaringen en leggen uit wat coördinaten, way-points, multicaches, logboeken, geocoins en travel bugs zijn. En ook hoe je zo van je kinderen super gemotiveerde wandelaars maakt, want zij vinden het super om telkens coördinaten in te tikken en dan op zoek te gaan naar de schat !!!



Reserveren en informatie:
Prijs: € 100 + verplaatsingskosten (€ 0,30/km). Te voorzien door de afdeling: beamer + projectiescherm
Dominique Van de Castele 09-362 43 18
dominique.vandecasteele@skynet.be



13. Het echte Sicilië

De voordracht 'Het échte Sicilië' brengt u van het kleurrijke, levendige Palermo naar het mondaine Taormina; van de rommelende Etna naar de Grieks-Romeinse tempels in Agrigento, Selinunte en Segesta; van de smalle straatjes in lieflijke stadjes als Salemi en Erice naar de mozaïeken van Villa Romana en de barok van Noto; van Corleone, de thuisbasis van de mafia, naar het verwoeste Poggioreale... Auteur Marc Van Hulle en fotograaf Patrick Ysebaert hebben oog voor onbekende plekjes en verrassende verhalen van de echte Sicilianen. De voorstelling heeft ook een ruime culturele invalshoek met de Siciliaanse werken van Patrick Ysebaert.



Reserveren en informatie:
Technische benodigheden: scherm, projector, eventueel laptop en micro
Duurtijd: 75 minuten

Kostprijs: 125 euro honorarium, kilometervergoeding vanuit Eeklo: 0,25 euro/km
Marc Van Hulle, Galgenstraat 15, 9900 Eeklo
0477-62.78.57 - marc.vanhulle@skynet.be



14. Het gezicht achter autisme



We worden tegenwoordig langs alle kanten overspoeld met informatie over autisme: een voordeel, want

autisme krijgt op deze manier steeds meer aandacht. Maar we vragen ons misschien allemaal wel eens af: hoe zou het zijn om met autisme op te groeien in deze wereld? Hoe moet het voelen om steeds anders te zijn? Zoek je een antwoord op deze vragen, dan zal de sessie "Het gezicht achter autisme" jou zeker interesseren. Lore Goessaert (onderwijspsychologe) overloopt de kenmerken van autisme vanuit een theoretisch kader en geeft praktische tips. Dries Gilliaert (jongeman met Asperger) vertelt hoe deze kenmerken bij hem tot uiting zijn gekomen. Leest ook voor uit zijn boek over autisme. Een interessant, pakkend verhaal om de bewustwording rond autisme te vergroten met praktische tips om autivriendelijk door het leven te gaan.

Reserveren en informatie:
Op vraag verplaatsen zij zich door heel Vlaanderen. Afhankelijk van het gewenste programma duurt de infosessie tussen de 2 à 3 uur. Infosessies op maat van de doelgroep en het publiek. De kostprijs is bespreekbaar.
facebook.com/hetgezichtachterautisme
lore.goessaert@gmail.com



15. Hoe organiseer ik een auteurslezing?

1. Kies een lezing van een auteur uit de auteurslijst. Als organisator van auteurslezingen heb je rechtstreeks en gratis toegang tot de auteurslijst. Via een handige zoekfunctie bepaal je welke auteur een geschikte gast is voor jouw lezing: auteurslezingen.be
2. Het Vlaams Fonds voor de Letteren (VFL) voorziet in een financiële toelage van € 100 voor een lezing die aan de juiste voorwaarden voldoet. De voorwaarden lees je in het reglement auteurslezingen
3. Je vindt de contactgegevens van de auteur op de auteurslijst. Neem contact op met de auteur om het volgende voor jouw lezing af te spreken: datum, toelage, locatie, telefoonnummer locatie, aanvangsuur, duur, onderwerp, wensen organisatie, wensen auteur.
4. Je hebt een afspraak gemaakt met de auteur en samen afgesproken om een toelage aan te vragen. Nu kun je een aanvraag indienen bij het Vlaams Fonds voor de Letteren. Let op, je doet dit ten laatste twee maanden en ten vroegste 12 maanden vóór de lezing plaatsvindt. Dat kan op twee manieren:
 - Jouw organisatie heeft reeds een profiel? Je vult jouw gebruikersnaam (of e-mailadres) en paswoord in en klikt op 'Lezingen aanvragen en beheren'.
 - Jouw organisatie heeft nog geen profiel? Je registreert zich als contactpersoon van een organisatie. Je ontvangt een e-mail met een link om jouw paswoord in te stellen. Vervolgens log je in en geef je aan voor welke organisatie je werkt. Vanaf dan kun je lezingen aanvragen via de pagina 'Lezingen aanvragen en beheren'. Het VFL laat je binnen de twee maanden weten of de subsidieaanvraag is goedgekeurd of niet.
5. Een dag na de auteurslezing ontvang je een mailtje van het VFL om een verslag in te dienen. Je bezorgt het VFL uiterlijk vijf werkdagen na de lezing het verslag.
6. Na invulling van het verslag, ontvang je van het VFL de factuur om de eigen bijdrage en (vervoers)onkosten van de auteurslezing uit te betalen aan het VFL. De factuur wordt verzonden naar het e-mailadres van de contactpersoon van de organisatie. De factuur moet na ontvangst binnen de 30 kalenderdagen worden betaald.



De auteur ontvangt van het VFL het totaal-honorarium (inclusief subsidie) na ontvangst van het verslag, ongeacht het feit of de organisator de factuur reeds heeft uitbetaald aan het VFL.

16. Kinderyoga – tieneryoga ouder-kind yoga – creatieve yoga voor volwassenen

a) **(m)af!** De creatieve droomfabriek organiseert yogalessen op scholen of in verenigingen voor kinderen en jongeren van

3 tot 16 jaar. Wat kun je als vereniging van ons verwachten?

- Een jong en ervaren team
- Professionaliteit en enthousiasme
- 60min creatief zijn, bewust en aandachtig spelen, verschillende lichaams-houdingen ervaren, op fantasieeris gaan en van ontspanningsmomenten genieten.
- Perfect uitgewerkte themalessen, aangepast aan leeftijd
- Materiaal en gebruik van yogamatjes zijn inbegrepen
- Voorbereidingstijd van de uitgewerkte les is inbegrepen

Reserveren en informatie:
(m)af! De creatieve droomfabriek
Mariam El Guenaien, kinderyogadocente,
creatief therapeut
0477-22 39 30
melkstraatje.be



b) De Yogatuin

Yoga met kinderen is een ontdekkings-tocht langs lichaamshoudingen en bewegingen, ademspelletjes, aandachts- en ontspanningsoefeningen. Een uitnodigend thema, een verhaal, een fantasierijk spel, een mooi lied, een uitdagende houding en vrolijk bewegen vullen een speels uur waar ruimte en tijd is voor elkaar.



Kinderyoga is een mooie manier om kinderen te leren zichzelf te blijven, te ontspannen, even niet te moeten presteren, samen te werken en eerbied te hebben voor zichzelf en voor elkaar. Els Diependaele is erkend kinderyogadocent en geeft kinderyoga en ouder & kindyoga.

Reserveren en informatie:
De Yogatuin,
Korte Munte 5, 9620 Zottegem
Kinderyoga: 8 euro/sessie, (groot)ouder
& kindyoga: 16 euro/sessie
0474-31 47 64
of els@viapromessa.be
viapromessa.be



17. Klingspoor

Het bezoekerscentrum "Klingspoor" in De Klinge is het ideaal startpunt voor de ontdekking van het noorden van het Waasland.

Hoe het spoort?

Het station is gelegen op de oude spoorlijn van Mechelen naar Terneuzen. Hoe was het leven in dit grensstation? Kom het ontdekken. Nu is de spoorlijn een mooi fietspad.

In het bos!

Gelegen aan de rand van de Stropers en het Waterwingebied in Zeeuws Vlaanderen, een bosgebied met een variatie aan planten en dierenleven, met restanten van de Staats

Spaanse linies. Al wandelend of met de fiets te leren kennen.

De grens!

Een grens moet overschreden worden. Werd er gesmokkeld, gestroopt? Waar was "De Draad" in de Eerste Wereldoorlog?

Klompem?

Ja, De Klinge was tot 1960 een belangrijk centrum van de klompemaking. Hoe werden deze gemaakt, hoe kan men klompen dragen. Kom het zien op "Klingspoor".

De omgeving.

De Staats Spaanse Linies, met de fortten, linies en dijken. Fort Bedmar, Fort Liefkenshoek, Koningsdijk, Vestingstad Hulst.

Natuur.

De Wase en Zeeuws Vlaamse Polders, Verdrongen Land Van Saeftinghe.

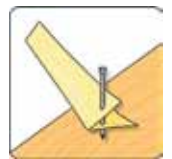


Reserveren en informatie:
Buitenstraat, De Klinge.
03-2290214.
georges.thielman@gmail.com
cultuur.toerisme@sint-gillis-waas.be
klingspoor.be



18. Klussen voor dummies of beginners

Vind je ook niet altijd een klusjesman als je een probleempje hebt in huis? Geen nood: leer het gewoon zelf! Deze reeks doe-het-zelf-activiteiten spitst zich toe op enkele basics in huis: klussen voor 'Dummies', dus.



1. Hoe 'werkt' **elektriciteit**? Hoe spotjes plaatsen? Wat als een schakelaar niet werkt? Hoe maak je een verlengsnoer?
2. Over **houtbewerking**. Soorten houten eigenschappen? + basisbewerkingen. Hoe een kader maken en ophangen? En je leert zagen en boren in hout en steen.
3. In het deel **sanitair**, leer je lekkende kranen en verstopte afvoeren repareren. Hoe oude siliconen verwijderen en nieuwe weer aanbrengen. Wil je zelf iets herstellen of maken? Dat kan mits overleg vooraf, voor zover dat haalbaar is en ook leerrijk voor de anderen.

Reserveren en informatie:
Elk thema kan ook als eenmalige workshop.
Ivan De Jonge
Duur: 3 uur/thema
Prijs: € 200 + € 0,35/km (vanuit Nevele)
multivan@hotmail.be



Nodig: beamer, scherm, voldoende werken bewegingsruimte, basismaterieel.

19. Kruiden Claus



Kruiden Claus is een kruidenkwekerij gespecialiseerd in de teelt van kruiden in pot. Groothandelaar en particulier kunnen er terecht voor een groot assortiment kruidenplanten en vergeten groenten: culinaire tuinkruiden, bijzondere kruidenplanten, medicinale kruidensoorten, aromatische planten en bijzondere vergeten groenten in alle geuren, kleuren en smaken. Ontdek ook de selectie zeldzame aardbeirassen en de bijzondere geurgeraniums. Je kan er terecht voor geleide bedrijfsbezoeken, boeiende voordrachten en kruidige workshops.

Een onvergetelijk kruidenavontuur! Ook voor (groot)ouders en (klein)kinderen. Onlangs werd door de Provinciale Landbouwkamer voor Oost-Vlaanderen Pierlepeins kruidensnuffeltocht uitgewerkt met heel wat doe-opdrachten in de serre op maat van kinderen.

De volwassenen krijgen apart een rondleiding op maat. Samen wordt een kruidentuil gemaakt, een kruidig smaakspel gespeeld en geproefd van heel wat kruidig lekkers.

Reserveren en informatie:
Beerstraat 1, 9770 Kruishoutem
09-383 70 96
info@kruidenclaus.be
kruidenclaus.be

info voor het kruidenavontuur: pierlepein.be

20. Leve papa! Caveman wordt vader

De opvolger van de gigantische comedy-hit "Caveman". Na het enorme en jarenlange succes van de relatiecomedy CAVEMAN speelt Philippe De Maertelaere nu LEVE PAPA,



een stand-up comedyvoorstelling over het vaderschap. Caveman observeert en vertelt hoe zijn relatie verder evolueert. En zoals bij veel koppels is er ook in "Leve Papa" een baby

op komst. De nieuwe (Cave)man vertelt nu over zijn avonturen in het land van moedermelk en luiers, van slapeloze nachten, van rare gynaecologen en andere knuffeldieren.

LEVE PAPA: een hilarische en superherkenbare voorstelling!

Reserveren en informatie:
Speelduur : 80 min (zonder pauze)
Prijs: 1500 euro (voor zalen met max 250 zitpl: 1250 euro)
Mogelijke subsidiëring.

info@xlp.be
09-281 10 05

21. Memorial Museum Passchendaele 1917



Tijdens het Britse offensief van 1917 werden hier in 100 dagen tijd 500.000 militairen buiten gevecht gesteld voor een terreinwinst van amper 8 kilometer. Passendale werd een internationaal symbool van zinloos oorlogsgeweld in zijn meest gruwelijke vorm. In het Memorial Museum wordt de herinnering aan de slag levendig gehouden met foto- en filmbeelden, een uitgebreide collectie historische voorwerpen en levendig gereconstrueerde taferelen. Blikvanger is een onderaardse gang met communicatie- en verbandpost, hoofdkwartieren, werk- en slaappleaatsen. Een adembenemende ervaring van hoe de Britten als mollen onder de grond leefden... omdat er boven niets meer was.

Het museum is ondergebracht in het historisch kasteeldomein van Zonnebeke, op de weg naar Tyne Cot Cemetery. Met een gids kan je ook een bezoek brengen aan een ondergrondse verbandpost, de Duitse loopgraven in Bayernwald en strategische punten zoals de Menin Road, 's Graventafel en Polygon Wood.

Het Memorial Museum Passchendaele 1917 is dé ideale uitvalsbasis voor een bezoek aan de oude slagvelden, een absolute must voor toerist én specialist.

Reserveren en informatie:
B. Pilstraat 5a, 8980 Zonnebeke
051-77.04.41
info@passchendaele.be
passchendaele.be

Inkom: € 7,50 p.p.
Groepen vanaf 15 personen: € 5,00 p.p.
Gids: € 50,00 (maximum 25 personen per gids)
Dagelijks 09:00 – 17:00 (laatste toegang 16:00)

22. Met de vrienden

Een gegidste wandeling van Q-Rius To Taste door een mooie Vlaamse stad met jouw groep? Gezellig tafelen met vrienden in het betoverende stadscentrum? Wat als je daar een 'plus' aan zou toevoegen? In Brugge, Leuven, Mechelen, Antwerpen, Brussel, Kortrijk, Ieper, Damme, Veurne of Gent ... Telkens in een ander restaurant ...

Laat je samen met collega's of vrienden door een goedlachse gids meenemen in de geheimen van deze prachtige historische steden met hun vele bezienswaardigheden. Als beloning krijg je een voorgerecht, hoofdgerecht en dessert voorgeschoteld.

Wij specialiseren ons al 10 jaar in culinaire rondleidingen, themawandelingen en sneukeltochten. Steeds vol meeslepemde, verrassende verhalen. We kunnen dankzij onze ervaring een grote mate van flexibiliteit en kwaliteit aanbieden.

In diverse budgetklassen, in diverse talen, vanaf diverse plaatsen en soms op maat met extra vervoermiddelen en verrassingen.



Reserveren en informatie:
Dit kan al vanaf een minimum budget van € 45p.p. op basis van 12 personen.
metdevrienden.be/contact

23. Natuurlijke geneesmiddelen

De meest verspreide geneesmiddelen komen uit de geneesmiddelenfabriek. Maar er zijn ook veel geneesmiddelen die uit de natuur, uit de planten komen.

Wat kunnen en doen deze middelen, hoe effectief zijn ze, en zijn ze altijd onschadelijk? Werken ze even snel als de klassieke geneesmiddelen?

Hoe kan je als leek een onderscheid maken tussen gecontroleerde natuurlijke geneesmiddelen en voedingssupplementen, en wat is het verschil?

Tijdens deze presentatie wandelen we door die natuurlijke geneesmiddelen, in de keuken, in



de apotheek en elders. Daarna heb je houvast om zelf te beslissen of het de moeite waard is om eerst natuurlijke geneesmiddelen te gebruiken vooraleer het grof geschut boven te halen.

Reserveren en informatie:

Luc Bosmans

03-773 14 70

bosmans.luc@skynet.be

Presentatie kost 125 euro, plus verplaatsingskosten.

Een zaal met een scherm of witte muur en beamer is ideaal. Indien nodig brengt dhr. Bosmans zelf een beamer mee.

24. Nog steeds meneer Pauline en Paulette

Lieven Debrauwer met een selectie leuke Nederlandse cabaretliedjes: Poen, Margootje, Tea Room Tango, Kleine Johanna, Vierentwintig Rozen, Tango van het Blote Kontje, etc.

Een namiddag of avond vol nostalgisch en vrolijk entertainment!



Reserveren en informatie:

Concertante optredens vanaf 350 euro voor groepen tot 70 personen.

(exclusief kilometervergoeding van en naar Gent aan 0,33 euro/km). Grotere groepen dan 70 personen betalen 5 euro per persoon.

Een zaal met eventueel een klein podium. lievendebrauwer.com

25. Omgekeerd ouderschap

Een wat andere invalshoek i.v.m. opvoeden! Niet de klassieke ouder/kind opvoedingsrelatie wordt hier bedoeld. Wel de relatie die je hebt met je ouders als zij oud, ziek of hulpbehoevend worden en jij als kind beslissingen moet overwegen en nemen. De rollen zijn als het ware omgekeerd en dat brengt specifieke gevoeligheden met zich mee.

Professor Van de Ven is als klinisch ouderenpsycholoog een expert in deze materie. Hij is verbonden aan het universitair Psychiatrisch Centrum KULeuven, waar hij ouderen en hun familie begeleidt. Hij brengt een professionele en tegelijkertijd zeer menselijke kijk op deze materie. Zonder taboes en met een vleugje humor.



Reserveren en informatie:

luc.vandeven@uzleuven.be

Prijs: 300 euro + verplaatsingskosten

26. PimPels Hip Hergebruik



Geef een oud, versleten, saai ... voorwerp een moderne look en gun het een tweede leven! Gooi minder weg: rethink-recycle-restyle-reuse! Deze workshop is zeer toegankelijk voor iedereen, jong en oud, ieder volgens zijn eigen kunnen, smaak en tempo. Ouders kunnen samen met hun kinderen aan de slag. Waarmee? Een spiegel, een bloempot, een oude tuintafel, ... je vindt heel veel voorbeeldjes op facebook: PimPels. Els komt naar je toe met allerlei soorten papier, tweedehandsvoorwerpen, de unieke p@k- en pl@klijm, borstels, placematjes en heel veel bruikbare voorbeelden en tips.

Reserveren en informatie:

Elsje Vereecke

0479-431205

elspimpels@gmail.com

facebook: PimPels

Begeleiding en basismateriaal per workshop (min. 2 uur)

Gratis verse popcorn à volonté.

€ 15/persoon + € 0,40/km buiten Gent

27. Poi Poink

Dansen met reuzenballonnen, poi's en springballen. Op supergrote ballen gaan we springen, rollen, zitten en hangen, maar we kunnen er ook mee botsen, gooien en terug opvangen.

We dansen met een reuzenballon in de lucht en met de Poi's (een sok gevuld met een waterballon), leren we 'the butterfly' en 'the wave'! Kom mee springen en dansen! Poi, poink kan ook in kind-ouder-formule.



Reserveren en informatie:

Artforum, Vaartkom 4, 3000 Leuven

016-24 66 24

artforum@artforumvzw.be

artforumvzw.be 66 24.

Voor een standaardworkshop van 2u30 (2u voor de kleuters) is de begeleidingskost € 135. Vanaf de woonplaats van de docent wordt een verplaatsingskost van € 0,34/km aangerekend. Per dossier wordt een kost van € 7 aangerekend. De materiaalkost: € 25

28. Ro-Route



Wandel, fiets tweeëntwintig architectuurparels in de Gentse binnenstad en omgeving, gerestaureerd & gerealiseerd door Romain Berteloot. De Ro-Route is naast, een eerbetoon aan het werk van de in 2011 overleden restauratiearchitect, een alternatieve wijze om het prachtige Gentse erfgoed te (her)bekijken.

De wandelroute laat de restauraties in de Gentse binnenstad zien. De fietsroute gaat dieper in op de uitgevoerde renovaties en restauraties aan de rand van Gent en buiten de stad.

Reserveren en informatie:

Voor de fiets- en wandelroute is er een boekje (€ 2) beschikbaar. De publicaties worden verkocht in o.m. de Stadswinkel, de Vooruit en het STAM. Je kunt ze ook bestellen via: lluanna@me.com



29. Scharrelkids, workshop waar natuurbeleving met kinderen centraal staat



De workshop Scharrelkids is bedoeld om ouders en grootouders met hun (klein)kinderen de natuur te laten beleven. Welke leuke, spannende dingen zijn er te doen in de natuur dicht bij huis? Hoe maak je kinderen daar enthousiast voor? En waarom is het goed voor kinderen?

Tijdens deze workshop krijg je tips en doe je inspiratie op voor een leuk en leerzaam verblijf in de natuur. Buiten bewegen, beleven en ontdekken, de prikkelende sensaties van alles wat er te zien, te voelen en te ruiken is.

Waarom deze workshop Scharrelkids? Omdat de kinderen van nu 50% minder buiten spelen dan twintig jaar geleden. Dit komt door de televisie, computer en verstedelijking. Maar ook omdat de ouders van nu minder tijd hebben en de kinderen een vol programma hebben met allerlei clubjes en activiteiten. De realiteit is dat je kinderen niet meer zo de straat op kunt sturen, maar ook de mentaliteit ten aanzien van veiligheid ('pas op' en 'wees voorzichtig') en vuil worden vis veranderd. Daarbij komt dat er simpelweg steeds minder (speel)natuur is door verstedelijking, maar ook door de trend om alle ruimte functioneel in te richten.

Reserveren en informatie:

Doelgroep: kinderen tussen 4 en 10 jaar met hun (groot)ouders. Waar: bos, natuur of parkgebied naar keuze. In onderling overleg wordt een goede locatie gezocht. Duur: 2 uur - € 65 De workshops voor gezinnen staan open voor 4 tot 10 gezinnen.

ann.dheedene@c-v-n.be
050-825 726.
scharrelkids.be



30. Themawandelingen in het Meetjesland

Jan Martens is lid van Visit Flanders, gecertificeerde Gids van het Meetjesland. Op aanvraag is het steeds mogelijk rondleidingen te verzorgen in het Meetjesland.



Hierbij wordt steeds een boeiend en waar gebeurd verhaal verteld over de geschiedenis en het uitzicht van de streek. Het is voor hem een doel op zich om iedereen te laten proeven van de schoonheid van deze streek.

Themawandelingen:

1. Het textielverleden van Eeklo (periode 1850-1970)
2. Het aparte verhaal van 'TAMBOER' de volkszanger van het Meetjesland.
3. Het Sentse krekengebied.
4. Middeleeuwse kastelen en kasteelhoeves in Evergem.

Reserveren en informatie:
jannemanmartens@skynet.be
0470-604811



Jan is ook te boeken via Toerisme Meetjesland die in de Huysmanshoeve gevestigd is.
Huysmanshoeve@plattelandscentrum.be
Bus 1 (zijstraat Peperstraat Eeklo)
09-327 04 47

Prijs: 25 euro/uur.
Maximum 25 personen per groep.

31. Venetië

Wie eenmaal Venetië bezoekt, heeft zin om terug te keren, en wie niet kan terugkeren, leeft verder met de heimwee. Venetië is wellicht de mooiste stad van heel de wereld, ze is in ieder geval uniek, je komt er geen auto tegen en gemotoriseerd vervoer brengt je over het water naar je bestemming. Het is een stad rijk aan kunst, cultuur en geschiedenis en wie naar een geschilderd stadsgezicht uit de



17de eeuw kijkt, kan dit nagenoeg perfect in het huidige stadsbeeld terugvinden.

Tijdens deze presentatie gaan we virtueel op bezoek in de Dogenstad, we leren niet alleen de stad, maar ook de geschiedenis en de culinaire geneugten kennen. Een ideale opfrisser voor wie er al eerder was, een perfecte voorbereiding voor wie plannen heeft om ooit eens te gaan of terug te keren. De presentatie bevat een schat aan eigen fotomateriaal en praktische tips.

Reserveren en informatie:

Luc Bosmans
03-773 14 70
bosmans.luc@skynet.be



De presentatie kost 125 euro, plus verplaatsingskosten. Een zaal met een scherm of witte muur en beamer is ideaal. Indien nodig brengt dhr. Bosmans zelf een beamer mee.

32. Wandelen en fietsen tussen Latemse torens



Deurle, Sint-Martens-Latem: kunstenaarsdorpen. Deze 2 dorpen staan niet alleen bekend omwille van hun kunstenaars. De dorpskernen zijn met hun kerkhof en kerk heel attractief.

Niet in het minst ook door de groene omgeving en prachtige dreven die alom in de dorpen aanwezig zijn. Met deze wandelen fietsroute tussen de Latem en Deurle laten we je alle aspecten zien van deze kunstige dorpen.

Reserveren en informatie:
aureel.vandenbrande@gezinsbond-deurle-latem.be
0486-569589

Wandel- en fietsbrochure digitaal verkrijgbaar.



7 tips voor je SCW-administratie

1. Wat, wie, waar, wanneer

De SCW administratie bestaat uit twee onderdelen: de registratie van de afdelingsactiviteiten en de tussenkomsten voor de sprekersvergoeding.

Tussenkost in de sprekersvergoeding

De aanvraag voor tussenkomst moet vooraf ingediend worden bij de dienst SCW in Brussel en dit vóór de 20^{ste} dag van de maand die voorafgaat aan de datum van de activiteit. Je bezorgt alle gegevens van de activiteit (en eventueel) de spreker en ontvangt een bevestiging van de dienst SCW in Brussel. scw@gezinsbond.be

Registratie van activiteiten

De registratie van de activiteiten gebeurt nadat de activiteit heeft plaatsgehad. Je bezorgt van elke bestuursvergadering en elke activiteit een uitnodiging en een verslag aan je provinciale medewerker in Gent. Bij voorkeur doe je dat op regelmatige tijdstippen. Maar in elk geval op:

- 1 mei (activiteiten van januari tot en met april)
- 1 november (activiteiten van mei tot en met oktober)
- 20 januari (alle resterende gegevens). secretariaat.scw@gezinsbond-ovl.be

Een verslag van een activiteit kan ook opgenomen zijn in het verslag van een bestuursvergadering. Zorg er dan in elk geval voor dat volgende gegevens duidelijk en volledig staan vermeld: activiteit, de datum, beginuur én einduur, aantal volwassen deelnemers, aantal kinderen (indien van toepassing). Op die manier moet je geen apart activiteitenverslag indienen.

2. Meer punten met minder werk

Wil je heel efficiënt en met weinig moeite toch alle SCW-punten verdienen? Maak gebruik van je adreslijsten!

Verstuur je de uitnodigingen van je activiteiten per e-mail aan je leden? Voeg dan het e-mailadres van het provinciaal secretariaat toe aan de lijst. Op die manier moet je er niet meer aan denken om de uitnodiging door te sturen.

Bezorg je het verslag van de bestuursvergaderingen per e-mail aan je collega bestuursleden? Voeg dan ook hier het e-mailadres van het provinciaal secretariaat toe aan de mailinglijst. Op die manier moet je er niet meer aan denken om het door te sturen. Als je bovendien op de bestuursvergadering alle voorbije activiteiten evalueert en alle gegevens (datum, beginuur, einduur, aantal deelnemers) duidelijk noteert in het verslag, is een apart activiteitenverslag niet meer nodig.

De activiteiten van de lokale afdelingen zijn het meest zichtbare uithangbord van de Gezinsbond. Vele vrijwilligers bezorgen nog meer leden (en niet-leden) daarmee leuke, interessante en fijne uren. Elke actieve afdeling heeft naast een voorzitter en een secretaris ook een verantwoordelijke voor de SCW-administratie. Dat is een sleutelfunctie binnen het afdelingsbestuur: je bent verantwoordelijk om de papierwinkel in orde te brengen en te houden. Maar dat is minder lastig dan het lijkt. Bovendien draag je zo ook bij aan de goede werking van de afdeling en de extra subsidies die afdelingen kunnen krijgen voor hun activiteiten. Op deze pagina lees je wat je daarvoor moet doen, bij wie en wanneer. Heeft jouw afdeling nog geen verantwoordelijke voor de SCW administratie? Duid dan snel iemand aan: het is niet zo veel werk als het lijkt, maar de afdeling krijgt er wel wat voor terug!

3. Online formulier activiteitenverslag

SCW Oost-Vlaanderen biedt de mogelijkheid om de gegevens voor een activiteitenverslag digitaal door te sturen via de website. Op het webformulier vinden vrijwilligers alle gegevens die we moeten ontvangen. De velden met een * zijn verplicht in te vullen.

En nog meer goed nieuws: het is ook mogelijk om de uitnodiging van de activiteit meteen mee te uploaden en door te sturen. Degene die het formulier invult, ontvangt ook zelf een kopie van de gegevens zoals ze ingediend werden.

4. Afdelingsrapport online raadplegen

- ✓ Surf naar vrijwilligers.gezinsbond.be en meld je aan met je gebruikersnaam en wachtwoord.
- ✓ Ga naar het menu 'Functies in je afdeling'
- ✓ Kies voor 'SCW-Administratie'
- ✓ Het rapport staat onderaan op de pagina bij de bijlagen als 'Jouw afdelingsrapport'. Klik hierop, even geduld en het rapport gaat open.
- ✓ Je kan dit rapport ook opslaan als pdf, Excel, Word m.b.v. de knop linksboven 'Acties' -> 'Exporteren'

Lukt het niet, mail dan naar vrijwilligers@gezinsbond.be en we helpen jou zo snel mogelijk verder.

Let op: er zijn in Oost-Vlaanderen ± 170 actieve afdelingen. De gegevens verwerken vraagt dus wel wat tijd. De rapporten zijn dus niet altijd up to date maar alles wat ingestuurd is, wordt verwerkt.

5. Vergeet het jaarprogramma niet!



Vóór 20 januari bezorg je ook telkens een jaarprogramma aan je provinciaal secretariaat. Het tijdig bezorgen levert je een punt op. En punten zijn letterlijk geld waard. Laat het dus niet liggen! secretariaat.scw@gezinsbond-ovl.be

6. Spelregels: welke activiteiten leveren punten op en wanneer?

De uitgebreide spelregels kun je terugvinden op de website voor vrijwilligers. Kies functies in je afdeling en selecteer SCW administratie. Onderaan de pagina kun je de spelregels downloaden bij de documenten. In een notendop:

- Activiteit moet cultureel, educatief, maatschappelijk activerend of gemeenschapsvormend zijn
- Doelgroep: volwassenen of gezinnen

- Duur: minimum 1,5 uur
- Minstens 12 volwassen deelnemers
- Kinderactiviteiten en sportactiviteiten komen nooit in aanmerking!
- Samenwerking met andere afdelingen: hoofdorganisator krijgt een punt als er minstens 12 volwassen deelnemers zijn; medeorganisator krijgt een punt als er minstens 8 volwassen deelnemers van de eigen afdeling zijn.
- Samenwerking met derden krijgen een punt als er minstens 12 volwassen deelnemers zijn.

7. Tussenkosten: 2 + 2 = 4

- Er zijn tussenkomsten voor het aanbod van de Gezinsbond nationaal: onbeperkt en volgens de gegevens die je terugvindt in de brochure of op de website.
- Voor activiteiten waarvoor de afdeling zelf een spreker vindt, zijn er per kalenderjaar maximum 2 tussenkomsten van 55 euro en km-vergoeding (met een max. van 100 km heen en terug). Enkel voor activiteiten in het kader van opvoedingsondersteuning geldt deze beperking niet.
- Voor 2 activiteiten uit deze katern kun je ook een tussenkomst aanvragen.
- ! Dien je aanvraag steeds tijdig in bij de dienst SCW in Brussel: vóór de 20^{ste} dag van de maand die aan de activiteit vooraf gaat.

Let op: voor activiteiten uit het deze katern neem je zelf contact op met de sprekers. Enkel de aanvraag voor tussenkomst wordt afgehandeld door de dienst SCW in Brussel!

Heb je nog vragen? Neem contact op met je educatieve medewerker of het provinciaal secretariaat.

Het provinciaal secretariaat SCW Limburgstraat 80, 9000 Gent 09-225 26 95

**secretariaat.scw@gezinsbond-ovl.be
suzanne.vreys@gezinsbond-ovl.be
aureel.vandenbrande@gezinsbond-ovl.be
gezinsbond-ovl.be**



Deze katern kwam tot stand m.m.v.:

Ann Boterdaele, Aureel Van den Brande, Erna De Smit, Frank De Grootte, Gracienne De Bruyn, Guy Van Haute, Mady Vion, Marc Engels, SCW Gezinsbond Brussel

Eindredactie en coördinatie:

Aureel Van den Brande